

Einladung zum Fortbildungsangebot

Thema:

„Mein Auftritt – meine Wirkung“

Von der Selbstwahrnehmung zur Sicherheit nach außen

Wir entdecken in diesem Workshop auf spielerische und humorvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Rede Akt. In mehreren kleinen Auftrittssequenzen (Alltagsgeschichten, Rede zu einem persönlichen Thema, etc. erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unser jeweiliges Anliegen verstärken können.

Wir erlernen schauspielerisches Handwerkszeug und arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir Bewusstsein in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

Referentin: Maria von Bismarck. Regisseurin und Schauspielerin

Zeit: Freitag, 12. Mai 2023, 9.30 h – 17.00 h

Ort: Domkapitelhaus, 1. Etage, Domsheide 8-10, 28195 Bremen

Kostenbeitrag: / für Ehrenamtliche und KoordinatorInnen kostenfrei,
für alle anderen: € 40,00

Anmeldung

per E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de

Telefonische Anmeldung: 0421 346 15-35